

# Formation Continue

## Premiers Secours en Equipe niveau 1 et 2

### PROGRAMME

#### Présentation de la formation et du cadre de sécurité civile

L'unité d'enseignement « premiers secours en équipe de niveau 1 et 2 » a pour objectif de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

#### Rappel de la réglementation

- Le secouriste
- La chaîne des secours
- La sécurité
- L'alerte

#### Retour d'expérience

#### Apports théoriques

- Protection
- Les bilans
- Alerte
- Alerte des populations

#### Carrefour des techniques

- L'obstruction brutale des voies aériennes
- Les hémorragies externes
- L'inconscience
- L'arrêt cardio-respiratoire et DAE
- Les détresses vitales
- Les malaises et la maladie
- Les accidents de la peau
- Les traumatismes des os et des articulations
- Techniques de relevage
- La surveillance et l'aide au déplacement

#### Cas concrets

Face à un accident, l'équipier secouriste doit être capable d'effectuer les actions appropriées à l'état de la victime

Dispositif de formation conforme au référentiel RIC RIF FNS<sup>F</sup> du 13/11/15  
Textes de références : arrêté du 19/01/2015 modifiant l'arrêté du 14/11/077  
Recommandations PSE septembre 2014



#### Durée

8 h pour un groupe de 8 à 10 participants en présentiel



#### Pré requis

Titulaire Formation PSE 1 ou PSE 2



#### Public concerné

Tout public âgé au minimum de 16 ans



#### Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, le stagiaire aura revue et mis en œuvre les techniques indispensables pour participer au secours à personnes, pour assurer la prise en charge de victimes d'accident, d'un malaise ou d'une aggravation brutale d'une maladie.
- Il pourra intervenir seul ou en équipe, avec ou sans matériel, afin de réaliser les gestes de premiers secours qui s'imposent pour l'intégrité de la victime, et, si nécessaire, en attendant l'arrivée d'une équipe de secours à personnes.

#### Méthodes pédagogiques

- Activité de découverte, activité d'apprentissage, activités d'application : Alternance d'apports théoriques, d'études de cas, mise en pratique, démonstration pratiques, exposés, cas concrets
- A partir de situations à risques ou d'accidents simulés, les stagiaires seront en situation pratique pour leur permettre de mieux assimiler les bons comportements et gestes.
- Cette formation est animée par un formateur qualifié formateur de PSE – PAE 3.

#### Evaluation

Pour maintenir sa qualification le participant doit réaliser pendant les phases d'apprentissage, les techniques conformes aux fiches techniques nationales ou de la structure et mentionnées sur la fiche individuelle d'évaluation. Chaque stagiaire participe à des cas concrets afin d'acquérir des compétences.

Une attestation de réussite à la formation continue sera délivrée afin de permettre au participant de maintenir la validation de sa compétence auprès de son autorité d'emploi.

Une évaluation qualitative de la formation est demandée aux participants.