

Premiers Secours en équipe Niveau 1

PSE 1

PROGRAMME

Le cadre juridique

Les différents intervenants

L'équipage VSAV – rôle de l'équipage

Protection et sécurité

Sécurité sur intervention

Accident exposition à un risque viral

Précautions standards et particulières risque infectieux

Les bilans

Le bilan circonstanciel

Le bilan d'urgence vital

Le bilan complémentaire médical

Le bilan complémentaire traumatique

La surveillance d'une victime

Les actions de secours

- La victime s'étouffe
- Les hémorragies
- La victime inconsciente
- L'arrêt cardiaque
- Les détresses
 - Neurologiques
 - Respiratoire
 - Circulatoire
- Atteintes traumatiques
 - Les plaies
 - Les brûlures
 - Les fractures, entorses, luxations
- Les relevages et les brancardages
- Malaise et maladie
- La noyade
- Situation à multiples victimes

Texte de référence : Arrêté du 16 janvier 2015 modifiant l'arrêté du 24 août 2007 fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « premiers secours en équipe de niveau 1 » (son annexe 2), la Fédération nationale des sapeurs-pompiers de France (FNSPF) a établi un référentiel interne de formation et de certification.



Durée

35 h pour un groupe de 8 à 12 participants en présentiel



Pré requis

Aucun



Public concerné

Cette unité d'enseignement est accessible à toute personne à partir de 16 ans.



Objectifs pédagogiques

L'unité d'enseignement «Premiers secours en équipe niveau 1» a pour objet de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours.

Méthodes pédagogiques

- Activités de découverte : Etude de cas, exposé interactif, remue-méninges, discussion dirigée, démonstration en temps réel.
- Activités d'apprentissage : Exposé (interactif, magistral...), démonstration pratique, apprentissage du geste, apprentissage technique miroir, mise en situation.
- Activités d'application : Mise en situation, cas concret, activité applicative accompagnée QROC/QCM.

Cette formation est animée par un formateur qualifié et à jour de sa formation continue.

Les stagiaires disposent de mannequins de formation et de nombreux autres supports (défibrillateur, masques, Sacs et équipements de secours, supports vidéo...).

Evaluation

Pour être certifié le participant devra suivre l'évaluation certificative qui comporte 2 épreuves :

- Évaluation des savoirs par un QROC/QCM ;
- Évaluation pratique sous la forme d'un cas concret.

La réussite aux épreuves donne lieu à la délivrance d'un diplôme.

Une évaluation qualitative de la formation est demandée aux participants.