

# Formation Initiale PSE 1

## Premier Secours en Equipe niveau 1

### Public concerné

Tout public âgé de 16 ans minimum

**Prérequis** : Aucun

### Renseignements pratiques

**Durée** : 35 heures (5 journées)

**Participants** : 8 à 12 stagiaires

**Attestation** : Certificat de compétences PSE 1

**Actualisation** : conseillée tous les ans

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), lot A salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 2 formateurs PSE à jour de leur formation continue

**Evaluation** : Formative à visée certificative

**Validation** : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

### Réussite



80 %

### Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

**Inter-entreprises** : Dates consultables sur notre site internet :

### Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret PSE 1

### Renseignements

UDSP 64 – 33 avenue du Maréchal Leclerc – 64000 PAU

Tél : 0820.12.64.64 ou 06.18.61.17.06

[Udsp64@sdis64.fr](mailto:Udsp64@sdis64.fr)

N° agrément Préfecture 64 : 64-19-02 A

SIRET : 395 064 405 000 24 - Code APE : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région aquitaine sous le numéro : 72 64 02750 64

### Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

### Déroulé pédagogique

#### Le cadre juridique

Les différents intervenants  
L'équipage VSAV – rôle de l'équipage

#### LA PROTECTION - SECURITE

- Sécurité sur intervention
- Accident exposition à un risque viral
- Précautions standards et particulières risque infectieux

#### Les bilans

Le bilan circonstanciel  
Le bilan d'urgence vital  
Le bilan complémentaire médical  
Le bilan complémentaire traumatique  
La surveillance d'une victime

#### Les actions de secours

- La victime s'étouffe
- Les hémorragies
- La victime inconsciente
- L'arrêt cardiaque
- Les détresses
  - Neurologiques
  - Respiratoire
  - Circulatoire
- Atteintes traumatiques
  - Les plaies
  - Les brûlures
  - Les fractures, entorses, luxations
    - Les relevages et les brancardages
    - Malaise et maladie
    - La noyade
    - Situation à multiples victimes