



FORMATION CONTINUE PSC

Premiers Secours Citoyen

**Public concerné**

Tout public âgé de 10 ans minimum
Prérequis : Etre titulaire de la formation initiale PSC

Renseignements pratiques

Durée : 4 heures (1/2 journée)
Participants : 6 à 10 stagiaires
Attestation : Formation Continue PSC
Actualisation : conseillée tous les 3 ans

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

Evaluation : Certificative

Validation : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

Réussite

100 %

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet :

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable en cas d'accident de se positionner comme le premier maillon de la chaîne de secours. Il sera en mesure de démontrer ses capacités à mettre en œuvre une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

Déroulé pédagogique**LA PROTECTION - L'ALERTE**

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

Renseignements

UDSP 64 – 33 avenue du Maréchal Leclerc – 64000 PAU
 Tél : 05 64 64 00 01 ou 06.18.61.17.06
udsp64@sdis64.fr

N° agrément Préfecture 64 : 64-23-03 A

SIRET : 395 064 405 000 24 - Code APE : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région aquitaine sous le numéro : 72 64 02750 64