



# FORMATION MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences  
de Sauveteur Secouriste du Travail



## Public concerné

L'ensemble du personnel

**Pré-requis :** Etre titulaire d'un certificat SST

## Objectifs

Le maintien et actualisation des compétences a pour but de permettre aux sauveteurs secouristes du travail, de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation de l'INRS.

## Renseignements pratiques

**Durée :** 7 heures (1 journée) en présentiel

**Participants :** 4 à 10 stagiaires

**Certificat :** Certificat de SST

**Actualisation :** Tous les 24 mois

## Déroulé pédagogique

### ACTUALISATION DES COMPETENCES SST :

#### Domaine de compétence n° 1

##### Intervenir face à une situation d'accident du travail

###### 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Rappel sur le cadre juridique du rôle du SST

###### 2. Protéger de façon adaptée

###### 3. Examiner la victime

Rechercher, reconnaître les signes et prioriser les actions à réaliser

###### 4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

###### 5. Secourir la victime de manière appropriée

Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer

Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques

Surveiller

#### Domaine de compétence n° 2

##### Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

###### 6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

###### 7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

###### 8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### EVALUATION DES COMPETENCES :

A partir d'une mise en situation d'accident du travail, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

Le candidat répondra à un questionnement simple portant sur ses compétences en matière de prévention.

