



# FORMATION MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences  
de Sauveteur Secouriste du Travail



## Public concerné

L'ensemble du personnel

**Pré-requis** : Etre titulaire d'un certificat SST

## Renseignements pratiques

**Durée** : 7 heures (1 journée) en présentiel

**Participants** : 4 à 10 stagiaires

**Certificat** : Certificat de SST

**Actualisation** : Tous les 24 mois

## Moyens pédagogiques

**Matériel** : vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique avec plan d'intervention INRS et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur SST certifié par l'INRS (à jour de son MAC de formateur SST)

**Evaluation** : Certificative (conforme à l'INRS)

**Validation** : Délivrance d'un certificat SST

## Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

**Inter-entreprises** : Dates consultables sur notre site internet :

## Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 aide-mémoire SST de l'INRS
- 1 macaron autocollant SST

## Renseignements

UDPS 64 – 33 avenue du Maréchal Leclerc – 64000 PAU  
Tél : 05 64 64 00 01 ou 06 18 61 17 06  
[udsp64@sdis64.fr](mailto:udsp64@sdis64.fr)

N° Habilitation INRS : 1022997/2016/SST-01/O/CN -  
1022995/2016/SST-02/O/CN

N° agrément : 64-23-03 A

SIRET : 395 064 405 000 24  
Code APE : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine sous le numéro 72 64 02750 64

## Objectifs

Le maintien et actualisation des compétences a pour but de permettre aux sauveteurs secouristes du travail, de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation de l'INRS.

## Déroulé pédagogique

### ACTUALISATION DES COMPETENCES SST :

#### Domaine de compétence n° 1

#### Intervenir face à une situation d'accident du travail

##### 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Rappel sur le cadre juridique du rôle du SST

##### 2. Protéger de façon adaptée

##### 3. Examiner la victime

*Rechercher, reconnaître les signes et prioriser les actions à réaliser*

##### 4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

##### 5. Secourir la victime de manière appropriée

*Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer*

*Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques*

*Surveiller*

#### Domaine de compétence n° 2

#### Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

##### 6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

##### 7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

##### 8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### EVALUATION DES COMPETENCES :

*A partir d'une mise en situation d'accident du travail, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation proposée.*

*Le candidat répondra à un questionnaire simple portant sur ses compétences en matière de prévention.*

